



Министерство здравоохранения Республики Беларусь
ГУЗ «Витебская городская центральная поликлиника»

Сердечный приступ (Коронарный синдром)

Это должен знать каждый
Заболевания сердечно-сосудистой системы
самая частая причина смерти – 51,9% в нашей стране.

Больше половины всех жертв сердечного приступа ждут более двух часов, прежде чем обращаются за помощью, это приводит зачастую к развитию тяжелых инфарктов миокарда.

Приступ стенокардии обусловлен несоответствием между тем, что необходимо сердечной мышце для полноценного питания, и тем, что доставляется к ней по суженным (склерозированным или спазмированным) сосудам. В результате развивается ишемия – кислородное голодание сердечной мышцы, затем некроз – **инфаркт миокарда.**

Причины приступа:

- Повышенная физическая нагрузка;
- Эмоциональные стрессы;
- Повышение АД (гипертонические кризы);
- Курение и др.

Клинические проявления:

- Внезапное потоотделение;
- Одышка, чувство нехватки воздуха;
- Дискомфорт, боль в груди или в животе, распространяющаяся в шею, руку или нижнюю челюсть;
- Чувство сдавливания или жжения в грудной клетке.



Первая само- и взаимопомощь:

- ✓ *Прекратить физическую нагрузку;*
- ✓ *Постельный режим;*
- ✓ *Аспирин (разжевать 160 – 325 мг);*
- ✓ *При наличии боли – нитроглицерин 0,5 мг под язык однократно или через каждые 5 -7 минут трехкратно;*
- ✓ *Контроль артериального давления, прием гипотензивных препаратов при АД выше 140/90;*
- ✓ *Вызов «скорой помощи».*

Помните!!! Чем быстрее купирован сердечный приступ – тем менее опасны его последствия.